

# Malvik Akademiet

## Breddeklubb

Malvik IL Håndball er en breddeklubb som skal tilrettelegge for alle utøvere uansett ambisjons- og ferdighetsnivå. Med hovedvekt på bredde er det vårt ansvar å sørge for at klubbens totale tilbud fanger flest mulig, med mål om å beholde lengst mulig. Dagens tilbud legger hovedvekt på beholdestrategien gjennom en treningshverdag tilpasset lagenes ambisjons- og ferdighetsnivå sett under ett. Vi har føringer som sier at alle skal kunne delta på like premisser. Det vil blant annet si at vi ikke tillater topping av lag, fast gruppedeling etter ferdighet, eller ekskludering av de svakeste leddene. Vi skal også kunne tilrettelegge for bedre utvikling på de forskjellige ferdighetsnivåene. I dag vil de fleste differensiere til en viss grad på trening for å kunne tilpasse den enkeltes utøvers ferdighetsnivå. Dette er viktig for at utøver skal kunne øke mestringsfølelsen. I tillegg kan vi tilby hospitering i de aldersbestemte klassene, for de som bør ha større treningsmengde og utfordringer for å utvikle seg videre.

## Bakgrunn og intensjon

Bredde er viktig for Malvik IL Håndball. Vi skal være en arena for alle, både for de som ønsker en aktivitet som de synes er gøy å holde på med sammen med venner, og for de som ønsker å utvikle seg videre som håndballspiller. Vi ser at ansvaret for god differensiering i treningshverdagen legges på trener. Da er det viktig at trener både innehar god og rett kompetanse, men også en viss erfaring. Ikke alle lag har trenere med denne kompetansen. Derfor har klubben bestemt at det skal kjøres et tiltak for å gi alle de som ønsker, eller har behov for det, en større og raskere utviklingskurve enn det som er naturlig å tilrettelegge for på ordinær trening. Tiltaket skal være et akademi som styres av klubb, med høy kompetanse i trenerteamet og som ivaretar god differensiering i tillegg til eget lag. Vi tror at med dette tiltaket, så kan vi være trygge på at vi fanger hele bredden blant våre utøvere, og bremser utviklingen med spillerflukt også i de lavere årsklassene.

## Akademiet 2019-2021

Akademiet skal ha en økt à 1,5 time og deles inn i to grupper. Gruppe en består av utøvere fra klassene 14 og 15 år, mens gruppe to består av utøvere fra klassene 12 og 13 år. Gruppene vil hvert år tilpasses etter noen runder for å nøytralisere nivåforskjellen til et minimum. Gruppene skal ha trening annenhver uke, slik at akademiet kjøres ukentlig. Akademiet skal i år etableres og ledes av hovedtrener Christian Winge Johansen. Han skal ha med seg et trenerteam som vil bestå av en hovedtrenerassistent og en til to ekstra trenerressurser. Klubben har sikret trenerressurser med de kompetansekrav vi ser er nødvendig til tiltaket. I tillegg skal det være en arena for trenerutvikling hvor vi setter opp trener/trenere etter eget ønske fra våre andre lag. Lagene vil i de to gruppene få kvoter eller maks antall deltagere som de kan tilby plass til. Kvoter pr lag fastsettes etter dialog mellom sportslig ledelse og trenerteam i lagene det gjelder. Treningene har hovedfokus på spillet, spilleforståelsen, kreativitet og taktisk tilnærming.

## For hvem

Akademiet skal være en arena for den eller de som ønsker, og kanskje også behøver det lille ekstra, og det er lagenes trenerteam som bestemmer hvem som skal delta. Akademiet vil naturlig nok ikke være en arena for alle. Samtidig er ikke det å være blant ditt eget lags «beste» spiller nødvendigvis et endelig kriterium for deltagelse, selv om det er en absolutt forutsetning at basisferdighetene er gode og godt etablert.

Krav til utøver som deltar på akademiet:

- Utøver skal vise gode holdninger ovenfor trener og medspillere i eget lag.
- Utøver skal ha godt oppmøte og innsats på egen trening og vise god treningsmentalitet.
- Utøver skal selv ha et ønske om å delta. Det er lov å takke nei.
- Utøver skal ikke velge bort egen trening for deltagelse på akademiet.
- Utøver skal ha gode nok basisferdigheter. Kast og mottak med riktig teknikk samt finter, pådrag og viderespill bør være etablert for å kunne mestre godt nok på akademiet sine treninger.
- Utøver skal ha god håndballforståelse og blikk for spillet.

Vurderingskrav til trener:

- Utøver skal vurderes individuelt og subjektivt etter punktene over.
- Utøver skal vise god innsats og progresjon på egen trening.
- Utøvere skal rulleres på dersom det er flere enn lagets deltagerkvote som faller innenfor krav til utøver.
- Utøverens totale belastning er treners ansvar. Kartlegging av den totale aktiviteten er viktig, slik at utøver ikke overbelastes.

*Merk. Denne teksten vil revideres underveis, da det gjøres løpende evalueringer i oppstartsfasen av akademiet. Denne teksten skal til slutt inn i ny sportsplan som er tenkt revidert til årsmøtet 2020. Eventuelle spørsmål skal rettes direkte til sportslig leder.*

*Sportslig utvalg Malvik IL Håndball*