RETNINGSLINJER OG RENHOLD IFM HÅNDBALLTRENING I FYLKESHALLEN – Covid 19

Når våre lag skal trene Fylkeshallen, er det flere retningslinjer som gjelder. Alle brukere og lag som benytter seg av treningstilbudet i MIL og Fylkeshallen, er forpliktet til å følge disse.

**Retningslinjer fra Norges Håndballforbund:**

* Grupper på maks 20 personer, inkl trenerapparat.
* Deltagerlister skal føres for hver trening, og oppbevares av trener i minimum 10 dager
* Alle treninger skal ledes av en voksen over 18 år.
* Foreldre eller andre personer som ikke er en del av treningsgruppen skal ikke oppholde seg i hallen.
* Håndvask eller hånssprit skal brukes på hender før og etter trening.
* Treningene kan foregå med nærkontakt mellom spillerne. 1-meters regelen gjelder før, etter og i pauser/opphold i treningen.
* Deltakerne bør ikke ta seg til ansiktet mens man bedriver aktivitet med felles ball
* Ballen skal vaskes etter hver trening (benytt vanlige rengjøringsmidler)
* Alle har hver sin flaske
* For de som bruker klister skal hver spiller ha hvert sitt klister/klisterfjerner
* Spiller og foreldre skal informeres grundig om smittevernregler generelt og håndballens retningslinjer spesielt.
* Det er tillatt å bruke felles utstyr så lenge rådene over følges. Husk også å vaske felles utstyr etter hver trening.
* Spillere med Covid-19 relaterte symptomer skal sendes hjem.
* Forsettlig brudd på retningslinjene skal føre til bortvisning fra treningen.

**Retningslinjer og rengjøring pålagt oss av fylkeskommune:**

* Trenere skal vaske/sprite berøringsflater mellom hver gruppe. Renhold på vgs setter ut flasker med sprit og dagligrent, og det blir bruk av engangskluter/papir.
* Hvis det benyttes kjegler, så må disse også rengjøres etter bruk. Kjegler settes lettere tilgjengelig, materialrom holdes låst.
* Vi ønsker å ha kontroll på hvem som er til stede – det må føres lister. NB! Ansvarlig voksen må skrive under hos tilsynsvakter. Dette er ekstra viktig i denne situasjonen. Ikke bruk av garderobe, kun toalett.
* På toalettene må det sprites dørhåndtak, doring, vask og knapp for nedskylling.
* Hallvakt sluser inn gruppene. Neste gruppe må vente ute så det laget som er inne kan komme seg ut. Vil vil på denne måten unngå trengsel i korridorer og ved utgang.
* Skifting skal gjøres på langsiden inne på banen, garderober skal kun benyttes til gjennomgang. Toaletter kan selvsagt benyttes, men berøringsflater må sprites i etterkant. Vgs. setter inn nødvendig utstyr.

NB! Lagene skal være ute av hallen innen egen treningstid er omme!