



RETNINGSLINJER OG RENHOLD IFM HÅNDBALLTRENING I MALVIKHALLEN – Covid 19 (revidert 12.11.20)

Når våre lag skal trene Malvikhallen, er det flere retningslinjer som gjelder. Alle brukere og lag som benytter seg av treningstilbudet i MIL og Malvikhallen, er forpliktet til å følge disse.

Retningslinjer fra Norges Håndballforbund:

- Grupper på maks 20 personer, eks. trenerapparat.
- Deltagerlister skal føres for hver trening, og oppbevares av trener i minimum 10 dager
- Alle treninger skal ledes av en voksen over 18 år.
- Foreldre eller andre personer som ikke er en del av treningsgruppen skal ikke oppholde seg i hallen.
 - UNNTAK FOR BARN I ÅRSKLASSENE 6-9 ÅR
 - En foresatt gis anledning til å være til stede under trening ved barns oppstart med håndball.
 - Foresatte skal oppholde seg på et oppmerket og avgrenset område utenfor treningsarealet.
 - Foresatte skal til enhver tid overholde 1-metersregelen til alle andre enn sitt eget barn.
- Håndvask eller hånssprit skal brukes på hender før og etter trening.
- Treningene kan foregå med nærkontakt mellom spillerne. 1-meters regelen gjelder før, etter og i pauser/opphold i treningen.
- Deltakerne bør ikke ta seg til ansiktet mens man bedriver aktivitet med felles ball
- Ballen skal vaskes etter hver trening (benytt vanlige rengjøringsmidler)
- Alle har hver sin flaske
- For de som bruker klister skal hver spiller ha hvert sitt klister/klisterfjerner
- Spiller og foreldre skal informeres grundig om smittevernregler generelt og håndballens retningslinjer spesielt.
- Det er tillatt å bruke felles utstyr så lenge rådene over følges. Husk også å vaske felles utstyr etter hver trening.
- Spillere med Covid-19 relaterte symptomer skal sendes hjem.
- Forsettlig brudd på retningslinjene skal føre til bortvisning fra treningen.

Retningslinjer og rengjøring pålagt av Malvik kommune og MIL håndball:

- Alle garderober og toaletter er stengt. Eneste toalett som åpnes er handicaptoalettet nede i lobbyen.



- Styrkerom og klasserom er nå åpnet for booking. Her gjelder samme rutiner for overflatevask. I klasserommet er det tillat med inntil 15 personer totalt og kun plaststolene skal benyttes.
- Alle garasjer og lagringsrom med tilhørende utstyr inne i hallen er stengt. Det er lov å hente minimum.
- All bruk av areal utenfor hallflaten er forbudt.
- Ta med drikke på flaske hjemme fra. Unngå bruk av toalettet til påfylling.
- Unngå kontakt med flater. Deriblant utstyr i hallen og spesielt ribbevegger.
- ANKOMST. Hovedinngang skal benyttes, men den vil være låst for å unngå at uvedkommende entrer hallen. Det vil være ventesone innendørs i lobbyen pga kulde. Hallvakt slipper da inn ventende som igjen må slippe inn etter hvert som utøvere ankommer hallen. Sittende hallvakt skal ha telefonnummer synlig ved utgangsdøren.
- Bager og skift tas med inn i hallen og utøvere setter fra seg/skifter på langsiden. Husk 1 meters avstand.
- Lag FORLATER hallen ut storporten mot ungdomsskolen på kortsiden, eller ved delt hallflate, hver sin kortside.
- Foreldre, søsken etc. skal ikke inn i hallen! (Unntak for 6-9 år som beskrevet)

Etter endt trening skal en voksen utføre de renholdkrav som idretten er pålagt:

1. Hallen skal tømmes for utøvere FØR renhold starter. Det må påberegnes ca. 5-10 minutter på utførelse. Vask skal være avsluttet i egen treningstid slik at lag som venter får starte til oppsatt tid!
2. På bordet inne i hallen står engangshansker, vaskemiddel, rosa kluter og blå kluter. Rosa kluter brukes kun til toalettet, de blå til resten.
3. Ta på hansker før vask.
4. Kluten skal sprayes med vaskemiddel og brukes til å tørke av kontaktflater som dørhåndtak, målstenger, pumpe/pumpeskabet, blandebatteri o.l. Husk dørhåndtak og åpneknapp ved inngangen/utgang nede i lobbyen. Kun en side av kluten for hvert kontaktpunkt. Ny klut for vask av brukt fellesutstyr.
5. Brukte kluter skal legges i bøtte etter bruk. Renholdservice håndterer og bytter kluter daglig.
6. Hvert lag skal tømme søppelposen ved bordet etter hver trening. Denne skal opp i en sortsekk og ny pose skal i bøtta.