

## RETNINGSLINJER VED TRENING I FYLKESHALLEN:

- Ytterdør til hallen er låst. Tilsynsvakt åpner ved tilkalling via dørklokke. (Eventuelt ringe oppsatt telefonnummer på døra).
- Det skal være en **navngitt ansvarlig trener** (over 18 år) under alle treninger. Denne registrerer seg hos tilsynsvakt ved ankomst. Idrettshallen kan ikke tas i bruk før ansvarlig trener er til stede.
- Hvert enkelt lag som trener i Fylkeshallen har selv ansvar for å medbringe **nødvendig førstehjelpsutstyr**, og orientere seg om branninstrukser og nødutganger.
- **Skotøy** som benyttes i hallen må være **rene** og ha såler som ikke skader eller setter merker på gulvet. Ved oppvarming ute før trening i hallen må egne utesko benyttes. Ikke tillat med utesko i hallen.
- Lagene vil få tildelt garderobe i forbindelse med trening. Fint om disse benyttes, så slipper vi så mye rot og kaos i korridor.
- **Viktig! Ballspill er IKKE tillatt i korridorer eller garderober.**
- All bruk av **klister** er **strengt forbudt**. Dette gjelder også baller med rester av klister etter tidligere bruk. Det er treners ansvar å følge opp dette.
- **Håndballmål** og motorisert utstyr som skillevegger og basketballkurver har egen instruks i hallen, og **håndteres av tilsynsvakt**.
- Lagene må ha med seg **egne vester** i Fylkeshallen.
- Malvik Håndball vil kjøpe inn egne **markeringskjegler** (lave), som blir **låst inn i bod** i Fylkeshallen. Disse blir låst ut av tilsynsvakt ved forespørsel.
- Skade som oppstår på bygning, inventar og utstyr skal snarest registreres hos tilsynsvakt.
- Lagene har selv ansvar for verdisaker og klær som oppbevares i garderobene.
- Det er **kun hallen** som er **til disposisjon** for våre lag. Vi har ikke anledning til å benytte styrke- og utholdenhetsrom.
- Hallen stenges 15 minutter etter at siste gruppe er ferdig med treningstid.
- All **parkering** må skje på oppmerkede parkeringsplasser. Det skal ikke parkeres inntil husvegg/langs veien, heller ikke ved henting.
- Ved spesielle arrangementer kan oppsatte treningstider endres/kanselleres. Aktuelle lag skal da få beskjed i god tid.
- **Ved gjennomføring av kamper i egen treningstid/opsatt halltid, må det varsles om dette i forkant.** Dette fordi gjennomføring av kamp krever ekstra tilsynsvakt tilstede. **Gi beskjed til sportslig leder, og be om å få bekreftet at beskjed er gitt videre til ansvarlig i Fylkeshallen.** Kontaktinfo til Sportslig leder finner dere på våre nettsider.